

长江艺术工程职业学院

关于调整作息时间的通知

各职能部门、教学系部：

根据校历安排，学校 2025 年秋季学期于 10 月 1 日（周三）起执行冬春季作息时间（上班时间上午 8:00 – 12:00，下午 14:00 – 17:30）。

现将《长江艺术工程职业学院冬春季作息时间表》予以发布，一号教学楼与二号教学楼教学时间仍实行错时错峰方案。请各部门结合教育教学工作计划和实际情况，提前做好相关部署和调整，认真按照规定的作息时间执行。

特此通知。

长江艺术工程职业学院
2025 年 9 月 29 日



附件

长江艺术工程职业学院冬春季作息时间表

(本表自每年 10 月 1 日至次年 4 月 30 日执行)

1 号教学楼 (所有在 1 号楼上课班级)	作息内容	2 号教学楼 (所有在 2 号楼上课班级)
06：30-06：50	起床/洗漱	06：30-06：50
06：50-07：30	早锻炼/整理内务/早餐	06：50-07：30
7:50	预备铃	7:50
8：00-8：45	第一节课	8：00-8：45
8：55-9：40	第二节课	8：50-9：35
9：40-10：00	课间休息	9：35-9：50
10：00-10：45	第三节课	9：50-10：35
10：55-11：40	第四节课	10：40-11：25
11：40-12：30	中餐	11：25-12：10
12：30-13：45	午休	12：10-13：45
13:45	预备铃	13:45
14:00-14:45	第五节课	14:00-14:45
14:55-15：40	第六节课	14:50-15：35
15：40-15:50	课间休息	15：35-15:50
15：50-16：35	第七节课	15：50-16：35
16：45-17：30	第八节课	16：40-17：25
17：00—18：00	晚餐	17：00—18：00
19：00—20：30	晚自习	19：00—20：30
20：30-21：00	洗漱	20：30-21：00
21：00-21：30	查寝	21：00-21：30
22:00	就寝	22:00

注:办公时间 8:00—12:00 14:00-17:30

长江艺术工程职业学院党政办公室制