

长江艺术工程职业学院

关于执行春季作息时间的通知

各职能部门、教学系部：

根据校历安排，经校长办公会议研究决定，2025年春季学期于2月10日（周一）起执行春季作息时间（上午8:00-12:00，下午14:00-17:30）。现将《长江艺术工程职业学院春季作息时间表》印发给你们，请结合教育教学工作计划和实际情况，提前做好相关部署和调整，认真按照规定的作息时间执行。

特此通知。

长江艺术工程职业学院

2025年2月9日



附件

长江艺术工程职业学院冬春季作息时间表

(本表自每年10月1日至次年4月30日执行)

1号教学楼 (所有在1号楼上课班级)	作息内容	2号教学楼 (所有在2号楼上课班级)
06:30-06:50	起床/洗漱	06:30-06:50
06:50-07:30	早锻炼/整理内务/早餐	06:50-07:30
7:50	预备铃	7:50
8:00-8:45	第一节课	8:00-8:45
8:55-9:40	第二节课	8:50-9:35
9:40-10:00	课间休息	9:35-9:50
10:00-10:45	第三节课	9:50-10:35
10:55-11:40	第四节课	10:40-11:25
11:40-12:30	中餐	11:25-12:10
12:30-13:45	午休	12:10-13:45
13:45	预备铃	13:45
14:00-14:45	第五节课	14:00-14:45
14:55-15:40	第六节课	14:50-15:35
15:40-15:50	课间休息	15:35-15:50
15:50-16:35	第七节课	15:50-16:35
16:45-17:30	第八节课	16:40-17:25
17:00-18:00	晚餐	17:00-18:00
19:00-20:30	晚自习	19:00-20:30
20:30-21:00	洗漱	20:30-21:00
21:00-21:30	查寝	21:00-21:30
22:00	就寝	22:00

注:办公时间 8:00—12:00 14:00—17:30

长江艺术工程职业学院办公室制