

附件

长江艺术工程职业学院 2022—2023 学年度第一学期秋冬作息时间表
(2022 年 10 月 1 日起执行)

1 号教学楼 (所有在 1 号楼上课班级)	作息内容	2 号教学楼 (所有在 2 号楼上课班级)
06: 30-06: 50	起床/洗漱	06: 30-06: 50
06: 50-07: 30	早锻炼/整理内务/早餐	06: 50-07: 30
7:50	预备铃	7:50
8: 00-8: 45	第一节课	8: 00-8: 45
8: 55-9: 40	第二节课	8: 50-9: 35
9: 40-10: 00	课间休息	9: 35-9: 45
10: 00-10: 45	第三节课	9: 45-10: 30
10: 55-11: 40	第四节课	10: 35-11: 20
11: 40-12: 30	中餐	11: 20-12: 10
12: 30-13: 45	午休	12: 10-13: 45
13:45	预备铃	13:45
14:00-14:45	第五节课	14:00-14:45
14:55-15: 40	第六节课	14:50-15: 35
15: 40-15:50	课间休息	15: 35-15:45
15: 50-16: 35	第七节课	15: 45-16: 30
16: 45-17: 30	第八节课	16: 35-17: 20
17: 30—18: 00	晚餐	17: 20—17: 50
19: 00—20: 30	晚自习	19: 00—20: 30
20: 30-21: 00	洗漱	20: 30-21: 00
21: 00-21: 30	查寝	21: 00-21: 30
22:00	就寝	22:00